

**學校體育推廣計劃
運動示範 — 拯溺
報名表 甲部)**

申請編號 由康文署填寫

[報名表甲部及乙部必須一併遞交]

學校名稱：_____ 學校類別：中學小學特殊學校 請註明：_____

負責老師：_____ 聯絡電話：_____ 老師電郵地址：_____

學校地址：_____

活動場地：

陸上示範：1. 校內場地 自行租用場地—場地名稱 請清楚列明：水上示範：1. 校內場地 2. 自行租用場地 泳池 —場地名稱 請清楚列明：_____ 泳線數目：_____

擬參加活動的時間：

陸上運動示範

	日期 日/月/年	星期	節數	時間	參加 人數	年級	示範場地 (例如禮堂/有蓋操 場)
例子	6/9/2024	五	第一節	0800-1000	80	2	有蓋操場
			第二節	1000-1200	70	3	
首選			第一節				
			第二節				
次選			第一節				
			第二節				

水上運動示範 請選擇其中一項 於水運會舉行 於游泳課舉行

	日期 日/月/年	星期	節數	時間	學生 總人數	參加拯溺體驗學生人數 每節最多 20 名學生
例子	6/9/2024	五	第一節	1300-1400	30	
			第二節			
首選			第一節			
			第二節			
次選			第一節			
			第二節			

附註：_____

30	"					
40				7		
50	✓	"				
60					"	
70						"
80						
90	"					
:0				50		/
:0						

如負責老師在執行「學校體育推廣計劃」的活動時，遇有實際或潛在利益衝突，須以「學校體育推廣計劃—活動申請指引」附錄五所載的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。詳情請參閱有關指引的活動簡介第 VI 項「利益衝突」的內容。

填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式遞交有關申請，

電郵地址：applicationsp@lcsd.gov.hk

學校體育推廣計劃
運動示範 – 拯溺
報名表 (乙部)
[請連同甲部一併遞交]

請選擇介紹及示範內容，於方格內加上「✓」號。

“#” 表示只接受 **8 至 13 歲學生參與**

“@” 表示只接受 **14 歲或以上學生參與**

陸上介紹及示範		水上介紹及示範	
第一節：拯溺運動介紹		第一節：拯溺運動介紹	
以項目分類，當中包括各單項項目（學校須以項目或單項選擇示範內容）			
項目 （四選一，介紹及示範內容見右面單項欄，以項目揀選後則不須再「✓」單項項目）	單項 （最多可選四個單項，如以單項揀選介紹及示範內容，則不須「✓」左面項目欄）	項目	單項 （最多選取兩個單項）
<input type="checkbox"/> 項目 1：	水上安全及拯溺知識 <input type="checkbox"/> 水上安全知識 <input type="checkbox"/> 水中自救技術 <input type="checkbox"/> 溺水的成因及溺者分類 <input type="checkbox"/> 救援步驟	項目 1： 基本拯溺技術 <input type="checkbox"/> 拯溺泳術 <input type="checkbox"/> 水中自救技術 <input type="checkbox"/> 施救員拯溺技術介紹及示範 <input type="checkbox"/> 救生員拯溺技術介紹及示範	
<input type="checkbox"/> 項目 2：	介紹拯溺競賽運動、技術及器材	項目 2： 介紹拯溺競賽及示範 <input type="checkbox"/> # 救生小鐵人競賽（泳池）項目 <input type="checkbox"/> @ 拯溺競賽（泳池）項目	
<input type="checkbox"/> 項目 3：	急救知識 <input type="checkbox"/> 基本急救知識 <input type="checkbox"/> 復原卧式 <input type="checkbox"/> 心肺復甦法		
<input type="checkbox"/> 項目 4：	救生訓練 <input type="checkbox"/> 簡介拯溺章別 <input type="checkbox"/> @ 救生員職業簡介		
第二節：學生參與環節（視乎時間安排節數，每節參與人數 40 人）		第二節：學生參與拯溺體驗同樂環節（視乎時間安排節數，每節參與人數不多於 20 人）	
選擇其中一項		選擇其中一項	
<input type="checkbox"/> 脫身法 <input type="checkbox"/> 拋物拯救：拋繩 <input type="checkbox"/> 復原卧式 <input type="checkbox"/> # 兒童心肺復甦法 <input type="checkbox"/> @ 成人心肺復甦法		<input type="checkbox"/> 拯溺泳術 <input type="checkbox"/> 拋物拯救：拋繩 <input type="checkbox"/> 水中自救技術 <input type="checkbox"/> # 救生小鐵人競賽(泳池)項目 <input type="checkbox"/> @ 拯溺競賽(泳池)項目	

LCS 853b (Rev.4/2023)

填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式遞交有關申請，
電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk