

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2021年8月份康樂體育活動一覽表

油尖旺區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
少年第一階段胸泳訓練班									
40603568 (YM0574)	5/8-26/8	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	9-12	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
40603570 (YM0575)	5/8-26/8	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	9-12	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
成人第一階段捷泳訓練班									
40603562 (YM0568)	3/8-31/8 (5/8,12/8,19/8)除外	二,四,五	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
40603571 (YM0576)	20/8-23/9	四,五	13:00-14:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
成人第一階段胸泳訓練班									
40603561 (YM0567)	3/8-31/8 (5/8,12/8,19/8)除外	二,四,五	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
40603567 (YM0573)	5/8-26/8	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
40603618 (YM0625)	3/8-2/9	二,四	21:00-22:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
青年第一階段捷泳訓練班									
40603564 (YM0570)	5/8-26/8	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	13-17	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
成人第二階段捷泳訓練班									
40603563 (YM0569)	3/8-31/8 (5/8,12/8,19/8)除外	二,四,五	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
40603566 (YM0572)	5/8-26/8	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
40603569 (YM0578)	20/8-23/9	四,五	14:00-15:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
40603617 (YM0624)	3/8-2/9	二,四	20:00-21:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
成人第二階段胸泳訓練班									
40603572 (YM0577)	20/8-23/9	四,五	15:00-16:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
青年第二階段胸泳訓練班									
40603565 (YM0571)	5/8-26/8	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	13-17	100	8	18/6-22/6 (29/6)(19/7)	☒
健體舞訓練班									
40603550 (YM0556)	3/8-4/9 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	☒ i
40603551 (YM0557)	3/8-4/9 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	☒ i
40603552 (YM0558)	3/8-4/9 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	☒ i
40603553 (YM0559)	4/8-24/9 (13/8,20/8,27/8,22/9)除外	三,五	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	☒ i
40603554 (YM0560)	4/8-24/9 (13/8,20/8,27/8,22/9)除外	三,五	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	☒ i
40603607 (YM0612)	3/8-9/9	二,四	7:30-8:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603608 (YM0613)	3/8-9/9	二,四	8:30-9:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603609 (YM0614)	3/8-9/9	二,四	9:30-10:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603610 (YM0615)	3/8-9/9	二,四	11:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603611 (YM0616)	3/8-9/9	二,四	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603612 (YM0617)	3/8-9/9	二,四	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603613 (YM0618)	3/8-9/9	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603614 (YM0619)	3/8-9/9	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603619 (YM0626)	4/8-10/9	三,五	15:00-16:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	15	6/7	☒ i
40603620 (YM0627)	4/8-10/9	三,五	16:00-17:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	15	6/7	☒ i
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40603582 (YM0588)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603583 (YM0589)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603584 (YM0590)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603585 (YM0591)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603586 (YM0592)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	20:00-21:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603587 (YM0593)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	21:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603625 (YM0632)	4/8-10/9	三,五	17:00-18:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	15	@7/7	☒ i
40603626 (YM0633)	4/8-10/9	三,五	18:00-19:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	15	@7/7	☒ i
40603627 (YM0634)	4/8-10/9	三,五	19:00-20:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	15	@7/7	☒ i
40603628 (YM0635)	4/8-10/9	三,五	20:00-21:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	15	@7/7	☒ i
水中健體訓練班									
40603602 (YM0607)	19/8-2/10	四,六	10:00-11:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	8	23/6-27/6 (6/7)(26/7)	☒
40603603 (YM0608)	19/8-2/10	四,六	11:00-12:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	8	23/6-27/6 (6/7)(26/7)	☒

爵士舞訓練班									
40603573 (YM0579)	18/8-20/9	一,三	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	70	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒

社交舞訓練班									
40603604 (YM0609)	17/8-16/9	二,四	10:00-12:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	16	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603605 (YM0610)	17/8-17/9	二,五	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	16	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒

西方土風舞訓練班									
40603556 (YM0562)	23/8-25/10	一	20:00-22:00	九龍公園體育館(副場)	8+	45	15	9/7	☒ i

瑜珈訓練班									
40603592 (YM0598)	2/8-3/9	一,五	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603593 (YM0599)	6/8-8/9	三,五	10:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒

正確使用健身室設施簡介會									
40603578 (YM0584)	6/8	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	免費	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603621 (YM0628)	1/8	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603622 (YM0629)	7/8	六	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603623 (YM0630)	10/8	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒

壓力處理與鬆弛技巧訓練班									
40603588 (YM0594)	4/8-17/9	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603589 (YM0595)	4/8-17/9	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603590 (YM0596)	7/8-6/11	六	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603591 (YM0597)	7/8-6/11	六	14:00-15:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒

親子(7-17歲)羽毛球同樂日									
40603558 (YM0564)	7/8	六	10:00-11:00	九龍公園體育館(主場)	7+	免費	12	6/7	♿
40603559 (YM0565)	7/8	六	11:00-12:00	九龍公園體育館(主場)	7+	免費	12	6/7	♿
40603560 (YM0566)	7/8	六	12:00-13:00	九龍公園體育館(主場)	7+	免費	12	6/7	♿

羽毛球訓練班									
40603557 (YM0563)	4/8-6/9	一,三	19:00-21:00	九龍公園體育館(主場)	7+	118	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603574 (YM0580)	17/8-16/9	二,四	7:00-9:00	花園街體育館(十三樓主場)	7+	118	9	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603629 (YM0636)	18/8-17/9	三,五	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒

壁球訓練班									
40603575 (YM0581)	2/8-26/8	一,四	19:00-21:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	160	6	2/7	☒ i
40603576 (YM0582)	28/8-16/10	六	14:00-16:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	160	6	2/7	☒ i

網球訓練班									
40603598 (YM0603)	9/8-8/9	一,三	19:00-21:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	9	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603599 (YM0604)	18/8-17/9	三,五	9:00-11:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	9	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603600 (YM0605)	24/8-23/9	二,四	7:00-9:00	京士柏遊樂場網球場	12+	170	9	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒
40603606 (YM0611)	3/8-2/9	二,四	19:00-21:00	櫻桃街公園網球場	8+	170	6	23/6-27/6 (6/7){26/7}	☒

圍棋訓練班 (第三階段)									
40603601 (YM0606)	7/8-11/9	六	14:30-16:30	花園街體育館(十二樓3號活動室)	6+	40	10	8/7	☒ i

家庭飛盤共奔FUN同樂日									
40602355 (YM0514)	21/8	六	13:00-14:30	花園街體育館	6+	免費	20	21/7	☒ i
40602356 (YM0515)	21/8	六	14:30-16:00	花園街體育館	6+	免費	20	21/7	☒ i

運動攀登同樂日									
40603631 (YM0638)	8/8	日	9:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	4	8/7	☒ i
40603632 (YM0639)	8/8	日	10:00-11:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	4	8/7	☒ i
40603633 (YM0640)	8/8	日	11:00-12:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	4	8/7	☒ i

運動攀登訓練班									
40603635 (YM0641)	14/8-21/8	六	14:00-17:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	40	4	14/7	☒ i

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法 (詳情請參閱報名須知內的報名方式)
 每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:
 訓練計劃: 同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」, 以資識別。
 其他活動: 同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動, 以便安排旅遊車及營舍名額; 報名後獲發「活動參加證」, 並須於出席活動時出示該證。

肢體傷殘人士水中健體訓練班									
40596830 (YM0186)	19/8-25/9	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池	14+	5	18/6		☒ i

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者康體匯敘 - 八段錦							
40603577 (YM0583)	4/8-30/8 (16/8)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	15	4/8-30/8	即場報名

長者康體匯敘 - 徒手健體							
40603580 (YM0586)	3/8-31/8	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	15	3/8-31/8	即場報名

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40603579 (YM0585)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	10:00-11:00	花園街體育館(十樓健身室)	15	@23/6-27/6 (6/7) {26/7}	✉
-------------------	-----------------------	-----	-------------	---------------	----	----------------------------	---

長者康體匯敘- 羽毛球同樂

40603630 (YM0637)	5/8-31/8	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	12	5/8-31/8	即場報名
-------------------	----------	-----	------------	--------------	----	----------	------