## 康樂及文化事務署 社區康樂活動 2021年8月份康樂體育活動一覽表

## 油尖旺區

	氰號(斑 號)	日期	星期	時間	地 點	年齡	費 用 (\$)	名額	報 名/投 表 日 期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名方式
少年第一	一階段胸泳訓	練班								
0603568 (		5/8-26/8	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	9-12	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\boxtimes$
0603570 (	(YM0575)	5/8-26/8	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	9-12	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\square$
成人第一	一階段捷泳訓	練班								
0603562 (	(YM0568)	3/8-31/8 (5/8,12/8,19/8)除外	二,四,五	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\bowtie$
0603571 (	(YM0576)	20/8-23/9	四,五	13:00-14:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\boxtimes$
龙人第-	一階段胸泳訓	練班								
		3/8-31/8			t. We of markets her. Caption her.	4.0	400		4015 0015 (0015) (40 15)	
0603561 (	(YM0567)	(5/8,12/8,19/8)除外	二,四,五	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\square$
0603567 (		5/8-26/8	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	
0603618 (		3/8-2/9	二,四	21:00-22:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\boxtimes$
	一階段捷泳訓									_
0603564 (		5/8-26/8	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	13-17	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\bowtie$
<b>戊人第二</b>	二階段捷泳訓									
0603563 (	(YM0569)	3/8-31/8 (5/8,12/8,19/8)除外	二,四,五	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\bowtie$
0603566 (	(YM0572)	5/8-26/8	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\bowtie$
0603569 (		20/8-23/9	四,五	14:00-15:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\boxtimes$
0603617 (	(YM0624)	3/8-2/9	二,四	20:00-21:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\bowtie$
(人第二	二階段胸泳訓	練班								
0603572 (	(YM0577)	20/8-23/9	四,五	15:00-16:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\bowtie$
年第二	二階段胸泳訓	練班								
0603565 (	(YM0571)	5/8-26/8	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	13-17	100	8	18/6-22/6 (29/6){19/7}	$\boxtimes$
建體舞訓	川練班									
0603550 (	(YM0556)	3/8-4/9 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	⊒ i
603551 (	(YM0557)	3/8-4/9 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	므 i
0603552 (	(YM0558)	3/8-4/9 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	₽ i
0603553 (	(YM0559)	4/8-24/9 (13/8,20/8,27/8,22/9)除外	三,五	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	₽ i
0603554 (	(YM0560)	4/8-24/9	三五	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	⊒ i
0603607 (	(VM0612)	(13/8,20/8,27/8,22/9)除外 3/8-9/9	二,四	7:30-8:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	묘 i
	(YM0613)	3/8-9/9	二,四	8:30-9:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	= i
	(YM0614)	3/8-9/9	二,四	9:30-10:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	_
	(YM0615)	3/8-9/9	二,四	11:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	므 i
	(YM0616)	3/8-9/9	二,四	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	므 i
0603612 (	(YM0617)	3/8-9/9	二,四	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	므 i
0603613 (	(YM0618)	3/8-9/9	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	品 i
0603614 (	(YM0619)	3/8-9/9	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	15	5/7	₽ i
0603619 (	(YM0626)	4/8-10/9	三,五	15:00-16:00	大角咀體育館(六樓1及2號活 動室)	14+	65	15	6/7	品 i
	(YM0627)	4/8-10/9	三,五	16:00-17:00	大角咀體育館(六樓1及2號活 動室)	14+	65	15	6/7	品 i
從未參加 合資格期 期將由20	明指由上次獲取鉤 016年3月開始至2 导方式報名的訓練	東班或已屆滿不合資格期的 於參加的器械健體訓練班完 2017年3月31日為止。 E班:報名首天只接受新申 新申請者將獲優先取錄,自	成月份起計, 請者報名, 飯	· 直至下年同一 余額於翌日上午	月份的最後一天。例如:如申請 8時30分開始公開接受報名	青者最後	參加器械的	建體訓練玩	班的完班月份為2016年3月	,其不合
		12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	15	@12/7	= i
抽籤方式	(1100088)		— m	9:00-10:00	++ 100 (A* 8th ->= A>> /   1 th /24 A> / >>	15+	75	15	@12/7	_ i
(抽籤方式 )603582 (	(YM0589)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	9.00-10.00	花園街體育館(十樓健身室)	137	13			显电
抽籤方式 )603582 ( )603583 (	,	12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	18:00-19:00	花園街體 育館 (十樓健身室) 花園街體 育館 (十樓健身室)	15+	75	15	@12/7	
(抽籤方式 )603582 ( )603583 ( )603584 (	(YM0589)								@12/7 @12/7	₽ i
(抽籤方式 0603582 ( 0603583 ( 0603584 ( 0603585 (	(YM0589) (YM0590)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四 二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	15		品 i
独籤方式 0603582 ( 0603583 ( 0603584 ( 0603585 ( 0603586 (	(YM0589) (YM0590) (YM0591) (YM0592)	12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外	二,四 二,四 二,四	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00	花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室)	15+ 15+ 15+	75 75 75	15 15 15	@12/7 @12/7	
(抽籤方式 (20603582 ( (20603583 ( (20603584 ( (20603585 ( (20603586 ( (20603587 (	(YM0589) (YM0590) (YM0591) (YM0592) (YM0593)	12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外	二,四 二,四 二,四 二,四	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室)	15+ 15+ 15+ 15+	75 75 75 75	15 15 15 15	@12/7 @12/7 @12/7	
出抽籤方式 0603582 ( 0603583 ( 0603584 ( 0603585 ( 0603586 ( 0603587 ( 0603625 (	(YM0589) (YM0590) (YM0591) (YM0592) (YM0593) (YM0632)	12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 4/8-10/9	二,四 二,四 二,四 二,四 三,五	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00 17:00-18:00	花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室)	15+ 15+ 15+ 15+ 15+	75 75 75 75 75	15 15 15 15 15	@12/7 @12/7 @12/7 @7/7	
以抽籤方式 0603582( 0603583( 0603584( 0603585( 0603586( 0603587( 0603625( 0603626(	(YM0589) (YM0590) (YM0591) (YM0592) (YM0593) (YM0632) (YM0633)	12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 4/8-10/9 4/8-10/9	二,四 二,四 二,四 二,四 三,五 三,五	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00 17:00-18:00 18:00-19:00	花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室)	15+ 15+ 15+ 15+ 15+ 15+	75 75 75 75 75 75	15 15 15 15 15 15	@12/7 @12/7 @12/7 @7/7 @7/7	
以抽籤方式 0603583( 0603584( 0603585( 0603586( 0603587( 0603625( 0603627(	(YM0589) (YM0590) (YM0591) (YM0592) (YM0593) (YM0632) (YM0633) (YM0634)	12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 4/8-10/9 4/8-10/9	二,四 二,四 二,四 二,四 三,五 三,五 三,五	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室)	15+ 15+ 15+ 15+ 15+ 15+ 15+	75 75 75 75 75 75 75	15 15 15 15 15 15 15	@ 12/7 @ 12/7 @ 12/7 @ 7/7 @ 7/7	
.抽籤方式 603582 ( 9603583 ( 9603584 ( 9603585 ( 9603587 ( 9603625 ( 9603626 ( 9603627 ( 9603628 (	(YM0589) (YM0590) (YM0591) (YM0592) (YM0593) (YM0632) (YM0633) (YM0634) (YM0635)	12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 4/8-10/9 4/8-10/9	二,四 二,四 二,四 二,四 三,五 三,五	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00 17:00-18:00 18:00-19:00	花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室)	15+ 15+ 15+ 15+ 15+ 15+	75 75 75 75 75 75	15 15 15 15 15 15	@12/7 @12/7 @12/7 @7/7 @7/7	
は抽籤方式 1003582 (1 1003583 (1 1003584 (1 1003585 (1 1003586 (1 1003625 (1 1003625 (1 1003627 (1 1003628 (1 1003628 (1 1003628 (1	(YM0589) (YM0590) (YM0591) (YM0592) (YM0593) (YM0632) (YM0633) (YM0634)	12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 12/8-23/9 (21/9)除外 4/8-10/9 4/8-10/9	二,四 二,四 二,四 二,四 三,五 三,五 三,五	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 花園街體育館(十樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室) 大角咀體育館(六樓健身室)	15+ 15+ 15+ 15+ 15+ 15+ 15+	75 75 75 75 75 75 75	15 15 15 15 15 15 15	@ 12/7 @ 12/7 @ 12/7 @ 7/7 @ 7/7	

爵士舞訓練班									
40603573 (YM0579)	18/8-20/9	一,三	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈	室) 12+	70	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\square$
社交舞訓練班									
40603604 (YM0609)	17/8-16/9	二,四	10:00-12:00	花園街體育館(十樓2號活	·動 14+	86	16	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\bowtie$
40603605 (YM0610)	17/8-17/9	二五	20:00-22:00	室)	室) 14+	86	16	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\bowtie$
西方土風舞訓練班	1770 1777	—,—	20100 22100	TOTAL PARTY AND COLUMN TO THE		00	10	25/0 2//0 (0//)(20//)	
40603556 (YM0562)	23/8-25/10	_	20:00-22:00	九龍公園體育館(副場	) 8+	45	15	9/7	묘 i
瑜伽訓練班	25/6-25/10		20.00-22.00	<b>儿胞公园股丹的(町</b> 物	) 0+	40	13	711	L
	2/0.0/0	-	10.00.00.00	中国国际 陳 大公子 [ 48 位 50		0.5	1.5	2016 2016 (610) (2610)	
40603592 (YM0598) 40603593 (YM0599)	2/8-3/9 6/8-8/9	一,五 三,五	18:00-20:00 10:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈 花園街體育館(十樓舞蹈		85 85	15 15	23/6-27/6 (6/7){26/7} 23/6-27/6 (6/7){26/7}	
正確使用健身室設施簡		,	10.00 12.00	1000万00(1757年)	<u> </u>	05	15	25/0 27/0 (0/7)(20/7)	
40603578 (YM0584)	6/8	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身	室) 15+	免費	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\square$
40603621 (YM0628)	1/8	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身		免費	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	
10603622 (YM0629)	7/8	六	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身		免費	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\square$
40603623 (YM0630)	10/8	=	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身	室) 15+	免費	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\bowtie$
壓力處理與鬆弛技巧訓	練班								
40603588 (YM0594)	4/8-17/9	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈	室) 14+	80	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\bowtie$
10603589 (YM0595)	4/8-17/9	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈		80	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\square$
10603590 (YM0596)	7/8-6/11	六	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈		80	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	
0603591 (YM0597)	7/8-6/11	六	14:00-15:00	花園街體育館(十樓舞蹈	室) 14+	80	15	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\square$
閱子(7-17歲)羽毛球同									
40603558 (YM0564)	7/8	六	10:00-11:00	九龍公園體育館(主場		免費	12	6/7	Ť
10603559 (YM0565)	7/8	六	11:00-12:00	九龍公園體育館(主場		免費	12	6/7	Ť
0603560 (YM0566)	7/8	六	12:00-13:00	九龍公園體育館(主場	) 7+	免費	12	6/7	Ţ.
羽毛球訓練班									
0603557 (YM0563)	4/8-6/9	一,三	19:00-21:00	九龍公園體育館(主場		118	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\square$
0603574 (YM0580)	17/8-16/9 18/8-17/9	三,四	7:00-9:00 19:00-21:00	花園街體育館(十三樓主		118 118	9 12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	
0603629 (YM0636)	16/6-1//9	Ξ,Д	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場	易) 7+	110	12	23/6-27/6 (6/7){26/7}	
<b>達球訓練班</b>				and the state of t	<b>*</b> N				
0603575 (YM0581)	2/8-26/8	—,四	19:00-21:00	花園街體育館(十一樓壁 室)	/+	160	6	2/7	₽ i
10603576 (YM0582)	28/8-16/10	六	14:00-16:00	花園街體育館(十一樓壁 室)	7+	160	6	2/7	= i
網球訓練班									
0603598 (YM0603)	9/8-8/9	-,Ξ	19:00-21:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	9	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\bowtie$
10603599 (YM0604)	18/8-17/9	三,五	9:00-11:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	9	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\square$
0603600 (YM0605)	24/8-23/9	二,四	7:00-9:00	京士柏遊樂場網球場	12+	170	9	23/6-27/6 (6/7){26/7}	
10603606 (YM0611)	3/8-2/9	二,四	19:00-21:00	櫻桃街公園網球場	8+	170	6	23/6-27/6 (6/7){26/7}	$\square$
圍棋訓練班 (第三階段)				花園街體育館(十二樓3號	e car.				
0603601 (YM0606)	7/8-11/9	六	14:30-16:30	北國母題月語(1—1使35) 動室)	6+	40	10	8/7	品 i
家庭飛盤共奔FUN同樂	日								
0602355 (YM0514)	21/8	六	13:00-14:30	花園街體育館	6+	免費	20	21/7	= i
0602356 (YM0515)	21/8	六	14:30-16:00	花園街體育館	6+	免費	20	21/7	므 i
運動攀登同樂日									
0603631 (YM0638)	8/8	日	9:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場	易) 12+	免費	4	8/7	= i
0603632 (YM0639)	8/8	日	10:00-11:00	大角咀體育館(七樓主場	易) 12+	免費	4	8/7	⊒ i
10603633 (YM0640)	8/8	日	11:00-12:00	大角咀體育館(七樓主場	<del>型</del> ) 12+	免費	4	8/7	므 i
運動攀登訓練班									
0603635 (YM0641)	14/8-21/8	六	14:00-17:00	大角咀體育館(七樓主場	<u>₹</u> ) 12+	40	4	14/7	= i
70 de 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	b.								
殘疾人士活動編號 (班 號)	光 日其	期	星期	寺間 地	點	年 齡	名額	報名/投表日期	報名方式
(費用全免)	主雕江部护却力	+:+ /+	<b>建</b> 建点明却	力海加出的地力之	7.4			{公開候補日期}	カム
<u>專為殘疾人士而設的</u> 第名会把 <b>去</b> 可無同一名									
事名參加者可帶同一名 訓練計劃:同行照料者	可於訓練當日陪	司已報名的	内殘疾人士出	席。教練會於每次認	<b>果堂前派</b> 發				\ 0 . 0
其他活動:同行照料者 5動時出示該證。	須與殘疾人士一	可報名參加	II 同樂活動,	以使安排旅遊車及營	舍名額;	報名後	<b>後</b> 發「	<b>沽動參加證</b> 」,並須	貝於出席
支體傷殘人士水中健慢	體訓練班								
0596830 (YM0186)	19/8-2	25/9	四,六 9:0	0-10:00 九龍公園	游泳池	14+	5	18/6	므 i
					-				_

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士参加·費用全免)	日期	星期	時間	地 點	名額	報 名/投 表 日 期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報 名 方 式
長者康體匯敘 - 八段錦							
40603577 (YM0583)	4/8-30/8 (16/8)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號 活動室)	15	4/8-30/8	即場報名
長者康體匯敘 - 徒手健體							
40603580 (YM0586)	3/8-31/8	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號 活動室)	15	3/8-31/8	即場報名

## 長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄参加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班:報名首天只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40603579 (YM0585)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	10:00-11:00	花園街體育館(十樓健 身室)	15	@23/6-27/6 (6/7) {26/7}	$\boxtimes$
長者康體匯敘-羽毛球同樂							
40603630 (YM0637)	5/8-31/8	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主	12	5/8-31/8	即場報名